

Freitag

9:00-10:30	<b>Babymassage</b> für Eltern mit Kindern von 8 Wochen bis 5 Monaten. Babymassage zum Wohlfühlen.
11:00-12:30	Ein Angebot des Trapez e.V. in Kooperation mit der Tietzia.
<i>ab Freitag, den 24.8.2018</i> 9:00-12:00	<b>Offenes Eltern-Kind-Angebot</b> An jedem dritten Freitag begleitet von einer Familienhebamme des Trägers Trapez e.V. Start ab Freitag den 24.8.18 
10:30-12:00	<b>Begleitete Eltern-Kind-Gruppe mit Schwerpunkt Bewegung</b> für Eltern mit Kindern von 12 bis 24 Monaten Bewegungserfahrungen je nach Entwicklungsstand der Kinder. Liedersingen und erste Kreisspiele werden angeleitet.
13:30-15:00	<b>2,3, viele... Geschwister sind was Tolles!?</b> Nach Emmi Pikler und Maria Montessori. Chance, Konflikte, Herausforderung im täglichen Miteinander. Für Eltern mit Kindern ab acht Monaten.  Ein Angebot des Trapez e.V. in Kooperation mit der Tietzia.
15:00-16:30	<b>Eltern- Kind-Turnen für 3-5 jährige Kinder</b> Eltern und Kinder erleben gemeinsam den Spaß an der Bewegung. Bei sportlichen Spielen und an Geräten können Familien gemeinsam ihren Bewegungsdrang ausleben.
16:30-18:00	

# Besondere Angebote

## Familien Café

**NEU: Offenes Eltern-Kind-Angebot**  
**Jeden Freitag 9.00 – 12.00 Uhr (ab 24.8.2018)**

Das Familien Café bietet bei einem entspannten Frühstück Raum für Austausch und Anregungen zu jeweils aktuellen Entwicklungsthemen. Mit Bastel- und Spielideen für Kinder von 0 – 3 Jahren dreht sich hier alles um die Glücksmomente und Herausforderungen der ersten Lebensjahre.

An jedem dritten Freitag im Monat findet hier von 9:00 bis 10:00 Uhr eine Hebammensprechstunde in Kooperation mit dem Träger Trapez e.V. statt.

**Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**  
**Jeden dritten Mittwoch in der Tietzia von 9:00 bis 12:00 Uhr**  
Anmeldung erforderlich



<b>Montag</b>	9:30-11:30	<b>Tagesmütter aus der Region treffen sich zum Austausch</b> Gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen gestalten sie den Vormittag.
	9:00-10:30 8-12 Mon.	<b>Entdeckungsraum</b> Eltern-Kind-Spielgruppe nach Emmi Pikler und Maria Montessori. Liebevoll vorbereitete Umgebung mit ausgewählten Materialien, Eltern erhalten Unterstützung beim Beobachten/Begleiten Ihrer Kinder. Ein Angebot des Trapez e.V. in Kooperation mit der Tietzia.
	11:00-12:30 12-18 Mon.	<b>Töpfern für Familien</b> Mit Ton formen und modellieren. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung ihrer Eltern.
	15:30-17:00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> mit 3-5 jährigen Kindern. Sich ausprobieren und Spaß haben an Geräten. Den Bewegungsdrang innerhalb der Familie und in der Gruppe ausleben.
	17:00-18:30	<b>Vater-Kind-Turnen</b> mit Luca,s für Kindern von 5-7 Jahren Die Gruppe ist nur für Väter mit Kindern. Gemeinsam Spaß haben und sich mit der Gruppe austoben.
	<b>Dienstag</b>	9:00-10:30 10:30-12:00
9:30-13:00		<b>Offener Treff für Eltern und Kinder</b> mit kleinem Frühstücksangebot Fachliche Begleitung bei Entwicklungsfragen. Begleitet von einer Familienhebamme des Trägers Trapez e.V. 
10:30-11:15		<b>Musikgruppe für Eltern mit Kindern</b> von 18 Monaten bis 3 Jahren Spiel mal was, sing mal was mit mir..., Klanggeschichten, einfache Lieder und leichte Tänze, das Heranführen an Rhythmus, Klang und kindgerechtes Instrumentalspiel.
Ab 11. Sept. bis 13. Nov. 16:00 bis 17:30		<b>Yoga für Schwangere</b> Für Frauen ab dem dritten Schwangerschaftsmonat, die entspannt und durch gezielte Übungen fit bleiben wollen. Die Yogalehrerin übt mittels Atemtechnik und anderen Methoden, Beweglichkeit und Gelassenheit zu erfahren. Maximal 10 Frauen. Bitte ein kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen. In Kooperation mit der AOK.

<b>Mittwoch</b>	<b>Babywellness I</b> 9:00-10:30 <b>Babywellness II</b> 10:30-12:00	<b>Kleine Auszeit vom Babyalltag. Wellness für Mama und Kind.</b> Für Mütter mit Kindern von 6 Wochen bis 6 Monaten Ein Angebot des Trapez e.V. in Kooperation mit der Tietzia.
	10:00-12:00	<b>Gemeinsam-Wachsen-Gruppe</b> für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 1,5 Jahren. Ein Angebot des Trapez e.V. in Kooperation mit der Tietzia.
	15:30-17:00	<b>Eltern-Kind-KreativRaum für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren</b> Gemeinsame Zeit für Phantasie und kreative Ideen. Ein Angebot des Trapez e.V. in Kooperation mit der Tietzia.
	16:00-17:30	<b>Eltern-Kind-Turnen mit 3 bis 5 jährigen Kindern</b> Sich ausprobieren und Spaß haben an Geräten. Den Bewegungsdrang innerhalb der Familie und in der Gruppe ausleben.
<b>Donnerstag</b>	9:30-11:00	<b>Eltern-Kind-Gruppe mit Schwerpunkt Bewegung</b> für Eltern mit Kindern, die schon laufen können – bis 2,5 Jahre. Bewegungserfahrungen je nach Entwicklungsstand der Kinder. Liedersingen und erste Kreisspiele werden angeleitet.
	10:45-11:30	<b>Musikgruppe</b> für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren. Der gemeinsame Spaß am Singen, erste Instrumentalerfahrungen und Bewegungslieder sind Schwerpunkte dieser Gruppe.